



PRESSE-AUSSENDUNG 09/2016

**„NATURERESPONSE®:
Jetzt auch bei Fasten für
Genießer®!“**

*„Ein neuer Anfang für Ihr Leben. Durch Begegnungen, die nur in den Fasten für Genießer®-Hotels möglich sind, erhalten Sie starke Impulse für Ihre Selbstfindung und Achtsamkeit. Und Sie fühlen sich wie neugeboren.“
(Mission Statement der „Fasten für Genießer®-Hotels“)*

Die ggf Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung wurde 1998 gegründet. Mit der Zielsetzung Gesundheitsförderung ganzheitlich in Österreich zu initiieren. Mit den 2 Pfeilern Fasten und Kindergesundheit werden nachhaltige Impulse zur Veränderung des Lebensstils gesetzt. Für die Orte des Lernens und des Erlebens von Gesundheitsförderung gelten strenge Richtlinien. Die Hotelpartner der zertifizierten Fasten für Genießer®-Hotelgruppe erfüllen jedoch nicht nur Standards – sie leben die Philosophie der Auszeit. Neu ist die Zusammenarbeit mit **NATURERESPONSE®**

NATURERESPONSE® ANTWORTEN DER NATUR

direkt – spontan erkenntnisreich – praktisch anwendbar

Sabine Schulz, Dipl.-Designerin, Natur-Kennerin und Agenturgründerin von SABINE SCHULZ KOMMUNIKATION mit Hauptsitz in Linz Oberösterreich, erzielt seit 2012 mit der von ihr entwickelten Methode **NATURERESPONSE® ANTWORTEN DER NATUR** überzeugende Projekt- & Trainings-Erfolge in Österreichs Natur- & Seminar-Tourismus. 2016 bereichert dieses erlebnisreiche Outdoor Fortbildungsmodul zum vierten Mal in Folge den neuen ggf- FastentrainerInnen Zertifikationslehrgang!

„Die wertvolle Zeit des geführten Fastens verläuft in klaren Phasen und wirkt zugleich körperlich, mental und emotional. Für die anschließende gesunde Nachhaltigkeit im gelebten Alltag gilt es die individuelle Motivation maximalmöglich zu stärken – idealerweise in der noch begleiteten Zeit! Das persönliche Methoden-Repertoire von zertifizierten ggf-FastentrainerInnen wird mit Natur Feedback um einen weiteren Baustein ergänzt: Das Bewegen durch die Natur kombiniert mit **NATURERESPONSE®** Aufgaben zum Fragen-Bewegen-Schauen hilft, sich selbst besser kennen zu lernen und das Vertrauen in die eigene Kraft zu stärken. Innere Stimmungsbilder zur eigenen Vitalität, Lebensweise bis Lebensvisionen zeigen sich neu von „innen heraus“ durch Vergleiche mit der Symbolik der Natur im außen.

„Durch das systematische Verbinden von Denken, Wahrnehmen und Fühlen erhalten wir einen besonders leichten Zugang zu persönlichen Antworten zum eigenen Leben. Das geht bis hin zu Lebensvisionen als Motor für den gegenwärtigen Alltag!“ bringt Sabine Schulz die Zielrichtung von **NATURERESPONSE® ANTWORTEN DER NATUR für die Fastentrainer/innen auf den Punkt.**

Dieses systematische Vorgehen passt zu den Ausrichtungen der zertifizierten „Fasten für Genießer®-Hotels“. So gab es bereits frühe Pionierkonzepte zur Nutzung der Umgebungsnatur durch **NATURERESPONSE®** Themen Plätze & Führungen u.a. mit dem Gesundheitshotel Klosterberg in Langschlag NÖ sowie dem Kneipp Traditionshaus der Marienschwestern in Aspach.

Gerade entsteht der neue WEG DER STILLE und "Stille-Plätze" rund um das Stift St. Georgen am Längsee sowie der WEG ZUM INNEREN GLÜCK am Thermenhotel RONACHER und Kurpark-Naturfeedback-Plätze für das 5* Parkhotel Bad Bayersoien passend zur Medical Spa Ausrichtung.

Weitere empfehlenswerte Möglichkeiten zum Nutzen von Natur Feedback für alle Fasten-Freunde sind:

- der erste fest installierte Natur Feedback Wanderweg, der „WEG zum ICH“, St. Agatha OÖ als Nebenschleife des Donausteigs (Eröffnung und Erst-Wanderung 2015 mit LH Dr. Pühringer) und
- Veranstaltungen, Seminare und Fortbildungen Österreich-weit u.a. in Zusammenarbeit mit dem Botanischen Garten Linz/Magistrat Linz OÖ, der Therme Loipersdorf / Lebensakademie STMRK, den WANDERHOTELS best alpine oder der SONNENTOR® Tourismus-& Beteiligungsgesellschaft mbH NÖ und anderen Seminar- & Bildungsinstitutionen wie z.B. WIFI, bfi und anderen.

Fazit: Das **NATURERESPONSE® Selbst-Erlebnis-Methode** bietet als Themenplätze sowie geführten Veranstaltungen für Fastenhotels, -TrainerInnen sowie -Kurende u.a. Gesundheitsinteressierte einen neuen Weg über die Symbolik der Natur den inneren Gesundheitsmotor zu starten und zu stärken!

Kurzprofil: Sabine Schulz, 1966, Dipl.-Designerin (HS), Strategisches Management/ Marketingplanung (FH), Kommunikations- & Innovationsberaterin mit Fokus Natur-Erleben, Coach, 10 Jahre BMW Group Designerin & Innovationsmanagerin, 2004 Gründerin ihrer Tourismus Agentur für Neue Natur Erlebnisprodukte, 2014 GEMMA Gründerinnen Publikumspreis für Innovations-ThinkTank CREATIVE PROPELLERHEADS

Weitere Informationen

<http://www.sabine-schulz-kommunikation.com/neuer-natur-tourismus/>

<http://www.sabine-schulz-kommunikation.com/teilnehmer-stimmen/>

<http://www.sabine-schulz-kommunikation.com/naturesponse-blog/>

<https://www.facebook.com/naturesponse/>

Nächstes GGF FASTENAKADEMIE NATURESPONSE® Fortbildungsmodul: 21./22.06.2016, „VIENNA HOUSE Loipersdorf“ (ehem. Hotel Loipersdorf Spa & Conference **S)**

Bild 1: NATURESPONSE® im GGF Fortbildungsmodul 24./25.06.2014, VIENNA HOUSE

Bild 2: NATURESPONSE® Modul mit einer Fastengruppe in Linz Mai 2015, Bildrechte: Sabine Schulz. Abdruck honorarfrei.

Bild 3: NATURESPONSE® Motivationstraining für 70 Verkaufsleiter Generali Group, VIENNA HOUSE Loipersdorf 12.09.2015
Bildrechte: übertragen von der Generali Group. Abdruck honorarfrei.

Pressekontakt:

Dipl.-Designerin Sabine Schulz (HS)

SABINE SCHULZ KOMMUNIKATION Agentur für Neue Erlebnisprodukten

Fiedlerstraße 2 am Neuen Rathaus, A-4040 Linz

+43 (0)699 / 17 36 36 07

kontakt@sabine-schulz-kommunikation.com

www.sabine-schulz-kommunikation.com

Wir sind die Gesundheitsförderer!

www.gesundheitsfoerderung.at

www.fastenfuergeniesser.com

www.kleinundgesund.at

AKTUELLE TERMINE AUS DEM GGF-PROGRAMM:

ggf-FASTENAKADEMIE 2016

Lehrgang für Fasten- & Gesundheitstrainer/innen unter ärztlicher Leitung

Lehrgang für Basenfasten- & Vitaltrainer/innen unter ärztlicher Leitung

5 Module, berufsbegleitend, April – November 2016

am 21.6. und 22.6.2016 inkl. NATURERESPONSE®

ggf-AKADEMIE 2016:

klein und gesund!®-AKADEMIE

Lehrgang für Kindergesundheitstrainer/innen unter ärztlicher Leitung

4 Module, berufsbegleitend, Mai – November 2016

Weitere Infos und Rückfragehinweis:

Tel/Fax 01/9676650

office@gesundheitsfoerderung.at

www.gesundheitsfoerderung.at

www.fastenfuergeniesser.com

www.kleinundgesund.at

Buchtipps:

Fasten. Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Borovnyak/Pesina: Gräfe&Unzer-Verlag, München, 2009, ISBN 978-3-8338-1419



Fasten für Genießer.

Borovnyak: Christian Brandstätter Verlag, Wien, 2015.

ISBN 978-3-85033-878-3.

176 Seiten, 60 Rezepte.

EUR 29,90. Erhältlich im Buchhandel und bei ggf.



Mit freundlicher Unterstützung von:



ggf BÜRO WIEN Haydngasse 6/31, A-1060 Wien

Heilfasten. Und Sie fühlen sich wie neugeboren.

GESCHÄFTSFÜHRUNG

TELEFON & FAX

E-MAIL

WEBSITE

Mag. Dr. Ulrike Borovnyak

+43 (0) 1 967 66 50

office@gesundheitsfoerderung.at

www.gesundheitsfoerderung.at