

LEBENS AKADEMIE

à la Loipersdorf



Die Therme Loipersdorf als Zentrum für positive Lebensenergie und persönliche Weiterentwicklung hat mit der Lebensakademie à la Loipersdorf ein vielfältiges Angebot **für Ihre Lebensreise** geschaffen.

Viel Spass!

INHALT

Die Reise zu dir	2	Yod Udo Kolitscher	28	Helma Schlacher-Meisl & Louise Fennel	52
Seminarwegweiser	4	Ruediger Dahlke & Baldur Preiml	34	Sasha Walleczek	60
Lebensakademie à la Loipersdorf	6	Sabine Schulz	40	Vorträge	64
Felix Gottwald	10	Harry Gruber	46	Über die Therme Loipersdorf	67
Wolfgang Kölbl	18				

*Hebt dazu im Blog
www.lebensakademie-
loipersdorf.at*

DIE REISE ZU MIR

*In jedem von uns steckt
unendlich viel Potenzial.
Wir müssen nur wissen,
wie wir es richtig nutzen!*

Wenden Sie Ihren Blick nach innen, versuchen Sie, sich selbst wahrzunehmen und sich Ihrer Fähigkeiten bewusst zu werden. Packen Sie Ihren Koffer für die Reise zu sich selbst und entdecken und entfalten Sie Ihr volles Potenzial. Wohin Sie die Reise führt? Sie haben so viele Möglichkeiten – begegnen Sie ihnen mit Offenheit und Neugierde. Auf Ihrem Weg begleiten wir Sie mit unterschiedlichen Vorträgen, Meditationen und Seminaren für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Als Orientierungshilfe teilen wir unser Seminarangebot in farblich gekennzeichnete Bereiche - alle Seminare sind farblich einem Vortragenden zugeordnet. Innerhalb dieser Gliederung finden Sie die einzelnen Seminare mit detaillierter Beschreibung, Termin-, Preis- & Buchungsauskunft.

Bei mehr als 100 Hotels, Pensionen und Privatzimmervermietern in der Region haben Sie auch immer die Möglichkeit, Ihre Unterkunft in der gewünschten Preiskategorie zu buchen. So erhalten Sie ein maßgeschneidertes Paket ganz nach Ihren Bedürfnissen!

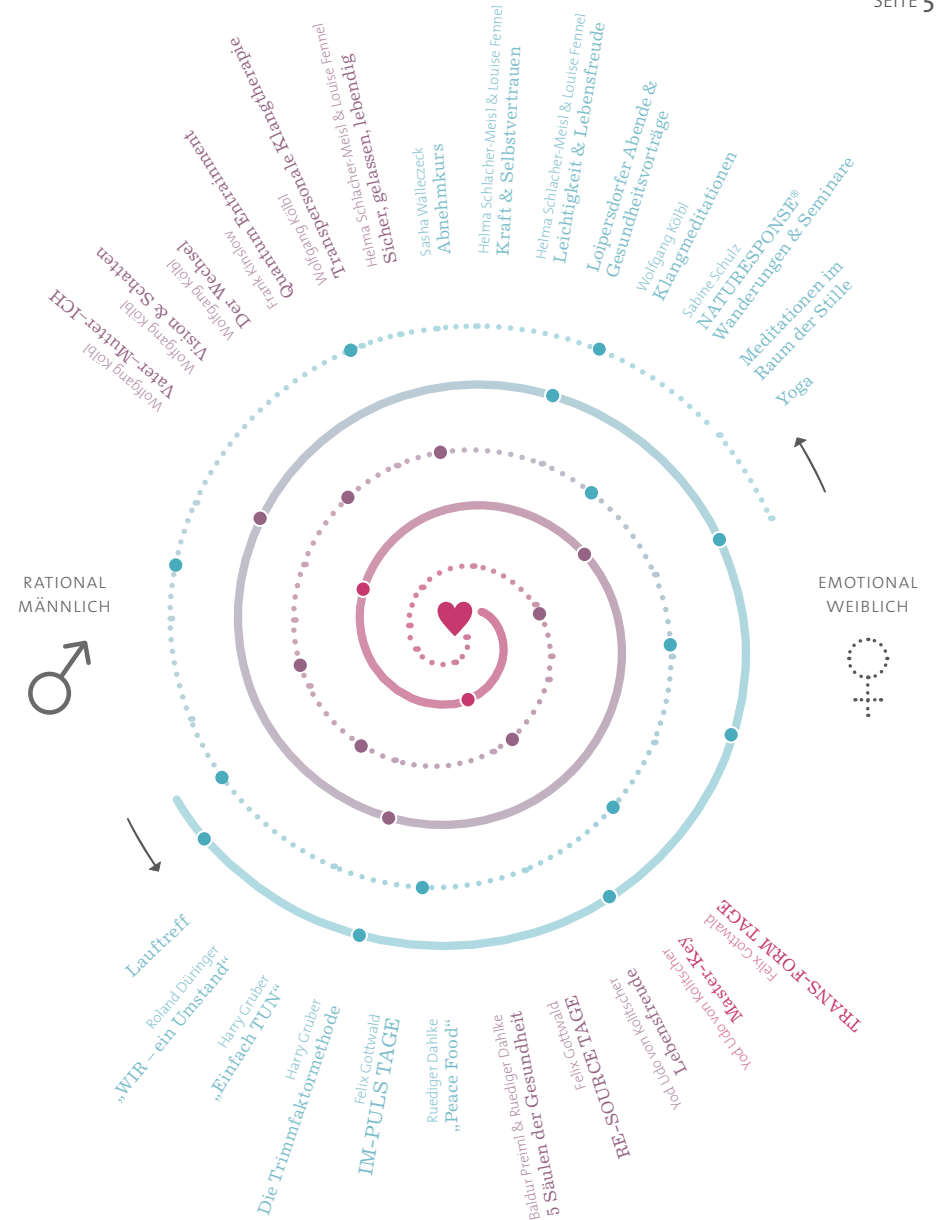
Viel Spaß beim Stöbern!

UNSERE SEMINARLEITER

- | | |
|--|--|
|  Felix Gottwald |  Sabine Schulz |
|  Wolfgang Kölbl |  Harry Gruber |
|  Yod Udo von Kolitscher |  Helma Schlacher-Meisl
& Louise Fennel |
|  Baldur Preiml &
Ruediger Dahlke |  Sasha Walleczek |
-

Seminarwegweiser

In der Übersicht zeigen wir die Einteilung unserer Angebote nach Zugängen und Intensivität. Dies soll jedoch nur eine Anregung sein – auf der „Reise zu sich selbst“, jeder findet das für sich stimmige Seminar, wenn er in sich hineinfühlt.



- I EINSTIEG | SCHNUPPERN
- II ERSTE VERTIEFUNGEN
- III INTENSIVE AUSEINANDERSETZUNG „REISE ZU MIR“



LEBENSAKADEMIE *à la Loipersdorf*

Mitten in der südoststeirischen Hügellandschaft befinden Sie sich nicht nur auf einem besonderen Stückchen Erde, sondern auch in der vielseitigsten aller Thermen. Hier pflegt man, seinen eigenen Lebensstil zu leben: und zwar *à la Loipersdorf!* Regionale Produkte, authentischer Charme und steirische Lebensfreude machen die Therme Loipersdorf zu einem einzigartigen Ort.

Die Life-Balance à la Loipersdorf, ein ausgewogenes Zusammenspiel der Bereiche **LOSLASSEN**, um mentale Stärke zu erlangen, **ERLEBEN**, um aktiv in Bewegung zu bleiben, und **STÄRKEN**, um sich bewusst zu ernähren, ist in allen Angebotsbereichen der Therme Loipersdorf spür- und erlebbar:

„REISEBERICHTE
ZU SICH SELBST“
finden Sie laufend in
unserem Blog unter:
[www.lebensakademie-
loipersdorf.at](http://www.lebensakademie-loipersdorf.at)

← Bleiben Sie gut
informiert!



Wenn Sie im gesundheitsfördernden, hochmineralisierten Heilwasser schweben, um vom Alltag abzuschalten oder Sie einen Spaziergang zum nahegelegenen Krafthügel unternehmen, um Energie zu tanken.

Wenn Sie sich in „mein Gesundheitszentrum“ die Sorgen wegmassieren lassen oder Sie sich beim Abendessen im Marktrestaurant à la Loipersdorf mit regionalen Köstlichkeiten stärken: Hier nutzen Sie ein Angebot, das Körper, Geist und Seele ganzheitlich in Balance bringt. Die Philosophie vom Loslassen, Erleben und Stärken ist eine Philosophie fürs Leben. Deswegen hat man sich in Loipersdorf zusammengefunden, um mit der **Lebensakademie** ein Programm zu bieten, das Ihnen hilft, Ihre Lebensreise frei und unbeschwert anzutreten. Bereits im Jahr 1982 begründete Baldur Preiml, ehemaliger Cheftrainer des österreichischen Skisprungnationalteams und langjähriger Wegbegleiter der Therme Loipersdorf, mit seinem Wissen über Gesundheit, Sport und mentales Training eine Art Schule fürs Leben. Durch das spätere Engagement unseres Lauftrainers Sepp Lind und die Thermenbotschafter Felix Gottwald und Sasha Walleczek, sowie die Experten Dr. med. Wolfgang Kölbl und Yod Udo von Kolitscher konnten sich die Anfänge der Lebensakademie zu einem stimmigen Konzept entwickeln. Das **Seminarangebot** der Therme Loipersdorf ist an Menschen gerichtet, die unsere Philosophie vom Loslassen, Erleben und Stärken auch zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen. Man bekommt unterschiedliche Werkzeuge in die Hand, um die **eigene Lebensreise** erfüllend und bereichernd zu gestalten. **Die Lebensakademie à la Loipersdorf ist ein wegweisender Zwischenstopp auf der Reise zu Ihrem Inneren, zum eigenen Ich.**

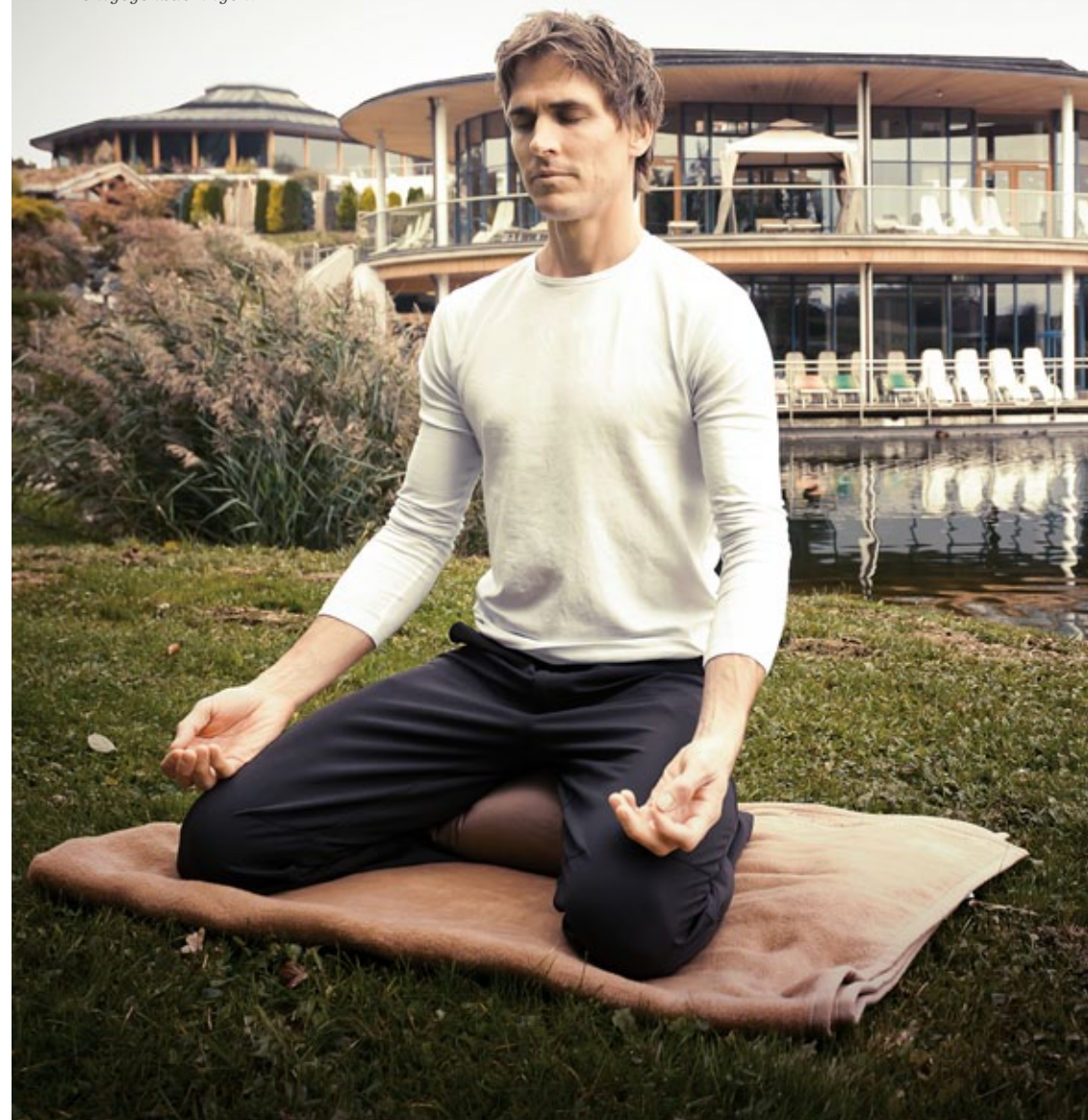
FELIX GOTTWALD

Felix Gottwald ist der erfolgreichste Olympiasportler Österreichs: dreifacher Olympiasieger, dreifacher Weltmeister. Wie wird man so erfolgreich? Die Seminare von Felix Gottwald bestehen aus den Antworten auf diese Frage – Trainingscamps für mehr körperliche Vitalität und mentale Stärke.

Von A wie Atmen bis Z wie Zielsetzungen: In Übungen trainieren Teilnehmer, das Zusammenspiel aus Gedanken, Gefühlen und Handlungen positiv zu beeinflussen und für ihre eigenen Ziele zu nützen. Dabei gelingt der Schritt aus der Passivität in die Aktivität. Und der ist bekanntlich der allerwichtigste auf jedem Erfolgsweg. Wahrnehmung, Entscheidungskraft, Eigenverantwortung, Konsequenz. Die Methoden von Felix Gottwald sind klar nachvollziehbar, einfach in den Alltag zu integrieren und überaus praxisnah. Mit dem Ziel: Fit für das Leben und seine Herausforderungen zu sein, egal ob im privaten oder beruflichen Umfeld.

LOSLASSEN

*heißt für mich, mir selbst
grenzenloses Vertrauen
entgegenzubringen.*





IM-PULS TAGE

Wir brauchen keine Stoppuhr, um zu wissen, dass unsere Zeit läuft. Die Frage ist: Wie nutzen wir sie?

Energie braucht Impulse, damit wir sie in die richtige Richtung kanalisieren können: Die IM-PULS TAGE mit Felix Gottwald dauern exakt 32.400 Sekunden. Ein Zeitfenster mit 32.400 Chancen, um wieder neue Perspektiven zu sehen. Der größte Verhinderer unserer Zeit ist nämlich die Illusion, keine Zeit zu haben. Die IM-PULS TAGE bedeuten eine Auszeit von Ausreden, mit denen wir uns davon abhalten, zu tun, was wirklich wichtig ist. Haben Sie jemals Spitzenathleten unmittelbar vor dem Wettkampf

beobachtet? Konzentration, Sammlung, Fokussierung: All das geschieht in einer Phase innerer Stille. Egal wie tosend der Lärm rundherum ist. Die IM-PULS TAGE mit Felix Gottwald sind so eine Phase innerer Stille. Dabei lernen die Teilnehmer zunächst, körperliche und mentale Zustände in jeder Situation exakt wahrzunehmen und zu steuern. Diese Erfahrung ist die Basis für die Qualität unserer Kommunikation, Entscheidungen und Handlungen. Felix Gottwalds wirkungsvollste Methoden sind ein Werkzeugset für alltagstaugliche Erfolgspraxis: Umgang mit Ängsten und Zweifeln, Eigenverantwortung statt Ausreden, Selbstmotivation, Zielfokussierung.

Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 2 Übernachtungen in einem unserer Partnerbetriebe
- Mentalworkshop mit Felix Gottwald
- 2 x Frühstück à la Loipersdorf im Marktrestaurant
- 1 x Mittagessen à la Loipersdorf mit Felix Gottwald
- 1 x Abendessen à la Loipersdorf
- 1 x Tageseintritt in die Therme Loipersdorf inkl. „mein Schaffelbad“
- 1 x Abendeintritt in die Therme Loipersdorf inkl. „mein Schaffelbad“

BUCHUNGS- MÖGLICHKEITEN

Gästeservicecenter der
Therme Loipersdorf
tel +43 (0) 3382/8204-0
email info@therme.at
online www.therme.at

TERMINE

- 13.-15. Februar 2015
- 06.-08. März 2015
- 07.-09. April 2015
- 08.-10. Mai 2015
- 16.-18. Juni 2015
- 07.-09. Juli 2015
- 04.-06. September 2015
- 27.-29. Oktober 2015
- 11.-13. Dezember 2015

PREIS

ab € 250,00
exkl. Nächtigung € 215,00



Einblicke in die
Im-Puls Tage!





Entdecke dein
Potential! →

RE-SOURCE TAGE

Es gibt keinen Mangel an inneren Ressourcen. Es gibt nur fehlenden Mut, sie zu nützen. Was wirklich erfolgreiche von weniger erfolgreichen Menschen unterscheidet?

Das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und die Entscheidungen, die daraus resultieren.

Bei den RE-SOURCE TAGEN widmen sich Menschen 198.000 Sekunden lang mit Begeisterung etwas, dem viele gerade in entscheidenden Situationen zu wenig vertrauen: ihrem inneren Potenzial.

Ob wir wollen oder nicht: Unsere bewegte Zeit fordert auch von uns immer mehr innere und äußere Beweglichkeit. Unser Alltag: Oft ein wackeliger Balanceakt zwischen Verpflichtungen und

Ansprüchen, denen wir gerecht werden wollen. Wir leben in einer Online-Gesellschaft auf Kosten der guten Verbindung zu uns selbst.

Die RE-SOURCE TAGE sind eine Expedition an den Ort, wo alles entsteht, das uns im Leben erstrebenswert erscheint: Glück, Gesundheit, Zufriedenheit, Sicherheit, Erfolg. Dieser Ort liegt mitten in uns! Zwei Trainer begleiten die Entdeckungstour zu den inneren mentalen Quellen: Felix Gottwald, der vom „Durchschnittstalent“ zum erfolgreichs-

ten Olympioniken Österreichs avancierte und Anna Demel, Potenzial-Trainerin und Performance-Coach vieler erfolgreicher Menschen im In- und Ausland.

Wenn Sie also noch mehr aus Ihren Möglichkeiten machen wollen – dann jetzt! Das Training umfasst augenöffnende Wahrnehmungs- und Intuitionsübungen, Methoden zur Körperaktivierung und TUN. Ein wichtiges persönliches Ziel wird live im Seminar verwirklicht! Für viele eine der spannendsten Erfahrungen in ihrem bisherigen Leben.

Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- 3-tägiger Intensiv-Workshop mit Felix Gottwald und Co-Trainerin Anna Demel
- 2 x Frühstück mit Felix Gottwald im Marktrestaurant

TERMINE

- 12.-14. März 2015
- 09.-11. Juli 2015
- 05.-07. November 2015

PREIS

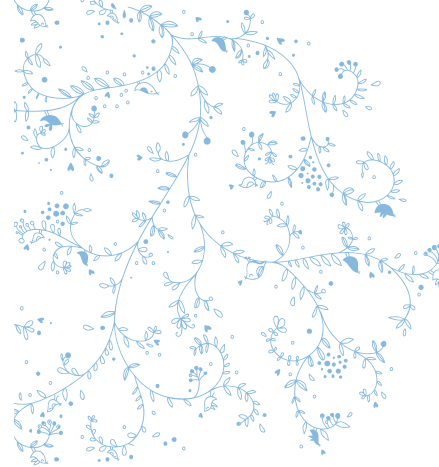
€ 768,00 (Seminarbeitrag)

BUCHUNGS-MÖGLICHKEITEN

Gästedienstleistungen des Gästeservicecenter der
Therme Loipersdorf
tel +43 (0) 3382/8204-0
email info@therme.at
online www.therme.at



Impressionen
aus den Re-Source
Tagen! →



Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- 4-tägiger Intensiv-Workshop mit Felix Gottwald und Co-Trainerin Anna Demel
- 3 x Frühstück mit Felix Gottwald im Marktrestaurant

TERMIN

01.-04. Oktober 2015

PREIS

€ 894,00 (Seminarbeitrag)

TRAINER-EMPFEHLUNG

Voraussetzung für die Teilnahme an den TRANS-FORM TAGEN ist die Absolvierung der RE-SOURCE TAGE.

BUCHUNGS-MÖGLICHKEITEN

Gästedienstleistungen der
Therme Loipersdorf
tel +43 (0) 3382/8204-0
email info@therme.at
online www.therme.at



Ein Vorgeschmack
auf die Trans-
Form Tage!

TRANS-FORM TAGE

*Deine Grenzen lernst
Du nur kennen, wenn
Du bereit bist, sie zu
überschreiten.*

Felix Gottwald hat schon im Spitzensport nach dieser inneren Guideline gelebt. Sie ist auch die zentrale Botschaft an die TeilnehmerInnen der TRANS-FORM TAGE. TRANS-FORM ist ein Grenzgang im besten Sinne. 255.600 Sekunden Intensiv-Seminar: Sie werden körperliche und mentale Leistungen vollbringen, die Sie sich niemals zugetraut hätten. Und diese Erfahrungen werden Ihrem Leben eine Kraft verleihen,

die Sie nie geahnt hätten. Wenn Sie bei den RE-SOURCE TAGEN Ihr mentales Potenzial entdeckt haben und für den nächsten Schritt bereit sind, dann – und nur dann! – sind die TRANS-FORM TAGE Ihre Startrampe für die nächste Dimension. Was immer bislang an Ängsten und Zweifeln, mangelnder Disziplin und Konsequenz oder fehlendem Mut die Verwirklichung Ihrer größten Ziele vereitelt hat: Bei den dreieinhalb TRANS-FORM TAGEN transformieren Sie, was Sie hemmt, blockiert und beschränkt. Sie trainieren Führungskraft und entwickeln sich selbst zu Ihrem

wichtigsten Coach und Mentor. Sie entdecken, wie Sie körperliche Leistungsfähigkeit – auch ohne sportlich zu sein – weit über alle „logischen“ Grenzen hinaus mental beeinflussen können. Wie Sie Trägheit in Aktivität verwandeln und eine Lebensmission entwickeln können, die Sie mit Leichtigkeit und Freude erfüllt. Die TRANS-FORM TAGE gelten als das wirkungsvollste Intensiv-Seminar dieser Art im deutschen Sprachraum. Felix Gottwald und Potenzial-Coach Anna Demel führen Sie als Trainerteam zu den neuen Horizonten Ihrer besten Möglichkeiten.

DR. MED. WOLFGANG KÖLBL

Wolfgang Kölbl ist Ganzheitsmediziner, Heiler und spiritueller Lehrer. Seit über 20 Jahren gibt er sein großes Wissen mit viel Engagement neben der ärztlichen Tätigkeit bei Coachings, Seminaren und Ausbildungen weiter.

Wolfgang Kölbl erforschte in mehr als 30 Jahren die Medizin und die spirituellen Traditionen anderer Kulturen – dadurch entstand die Medizin im 3. Jahrtausend. Diese Energie-Medizin und sein geistiges Engagement gelten der Bewusstseinsarbeit, der Erweckung der Seele und dem Heilwerden von Grund auf. Er verbindet auf einzigartige Weise moderne westliche Medizin und die universalen Gesetze östlicher Weisheitslehren, was schon vielen Menschen weltweit auf ihrem Weg zur Heilung half. So wie die Life Balance à la Loipersdorf einen ganzheitlichen Ansatz zu mehr Ausgeglichenheit durch ein ausgewogenes Zusammenspiel der Lebensbereiche „Loslassen“, „Erleben“ und „Stärken“ lehrt, sieht auch die Medizin des 3. Jahrtausends die Gesundheit des Menschen und den Fluss des Lebens aus mehreren Perspektiven und setzt an unterschiedlichen Hebelpunkten für Wohlbefinden und Wachstum an.



LOIPERSDORFER ABENDE

*Jeden Mittwoch um
19.30 Uhr gestalten wir
mit Dr. Wolfgang Kölbl
und Gastvortragenden
einen ganz besonderen
Abend für unsere Gäste.*

Nutzen Sie die Gelegenheit und erfahren Sie mehr in **Vorträgen** zu unterschiedlichen Themen für Ihre persönliche Lebensreise, tauchen Sie in eine geführte „**Klangmeditation nach Dr. med. Kölbl**“ ein oder lernen Sie die **Welt der Träume** und der systemischen Aufstellungen verstehen. Wir freuen uns, wenn Sie vor Ort den gemeinnützigen Verein „Rote Nasen Clowndoctors“ mit einer Spende unterstützen. Die Vortragsthemen finden Sie auf Seite 64.



MEDIZINISCHE GANZHEITLICHE BERATUNG

Bei der ganzheitlichen Einzelberatung kann der Experte speziell auf Ihre Fragen eingehen und Sie umfassend in Ihrer Angelegenheit beraten.

Infos & Termine

DAUER
60 Minuten

PREIS
€ 100,00

TERMIN & BUCHUNGS- MÖGLICHKEITEN

Gerne können Sie unter
tel +43 (0) 03382/8204-0 oder
info@therme.at einen Termin
mit Wolfgang Kölbl vereinbaren.

Ein Lebensseminar mit
Aufstellungsarbeit ↘

VATER – MUTTER – ICH

— VERSTRICKUNGEN LÖSEN UND BEZIEHUNGEN LEBEN —

In diesem Seminar geht es um mich und meine inneren Quellen, aus denen ich schöpfe.

Damit geht es um das Erbe meiner Väter, Mütter und Ahnen und was sie mir weitergaben. Fühle ich eine liebende Beziehung zu Vater und Mutter in mir, die mir Kraft gibt? Stehen sie hinter mir, fühle ich mich von ihnen unterstützt? Oder macht mir das „psychologische Erbe“ meiner Eltern eher zu schaffen und ich fühle mich ausgelaugt oder unsicher in Familie oder Beruf? Kindheitserfahrungen, Traumata und negative Vorstellungen wirken unbewusst in das Erwachsenenleben hinein und führen zu Verstrickungen in eigenen Beziehungen. Dadurch „heirate ich immer wieder Mutter oder Vater“.

Frei von Verstrickungen geben mir meine Eltern aber Kraft und Rückhalt. Dazu sind keine Supereltern notwendig – dennoch will die Beziehung zu ihnen aufgearbeitet werden. In diesem Seminar werden diese Blockaden gelöst und eine liebevolle Vater-Mutter-Beziehung aufgebaut. Die emotionale Klärung und Transformation der Elternbeziehung wirkt bahnbrechend und verändert Ihre Beziehungen und Ihren Selbstwert. Jede Person erhält im Seminar Raum, ihre persönlichen Anliegen vorzubringen. Mit einer systemischen Aufstellung wird eine Lösung gefunden. Jede Aufstellung bringt für alle Teilnehmer wichtige Selbsterfahrungen und eine neue Facette zu eigenen Themen. Meditation und Übungen helfen, das Erfahrene zu integrieren.

Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

2-tägiges Seminar mit Ganzheitsmediziner Dr. med. Wolfgang Kölbl

TERMIN

21.–22. März 2015

PREIS

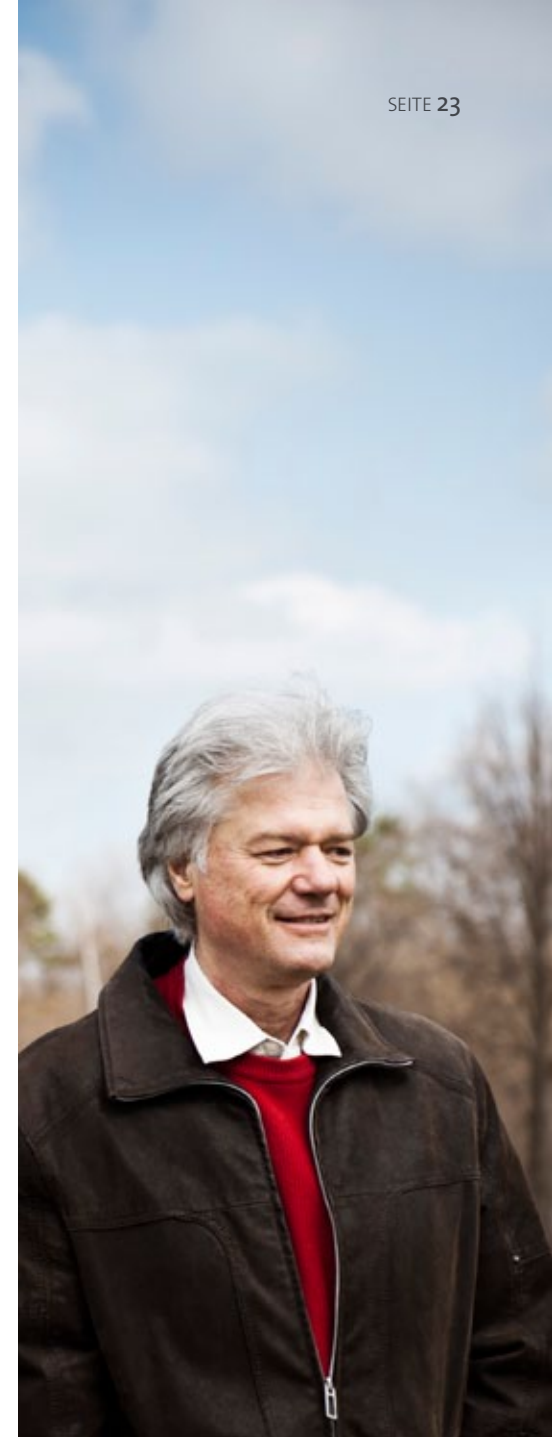
€ 260,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Für detaillierte Informationen und Rückfragen steht Ihnen Dr. Ruth Maria Kölbl, Heliankar Institut unter tel +43 (0) 650/2420411 bzw. unter der Mailadresse heliankar@gmx.at gerne zur Verfügung.



Ein Lebensseminar
mit Aufstellungs-
arbeit

VISION & SCHATTEN

„JENSEITS VON GUT UND BÖSE“

Für ein erfülltes Leben brauchen wir Visionen und den inneren Blick auf unsere Ziele und Lebensaufgaben – sei es im Privat- oder im Berufsleben.

Oft hindern uns Vorstellungen der Gesellschaft und Erziehung unser Potenzial voll zu leben und unsere Lebensaufgabe zu finden. Die „Schatten“, die sich als Widerstände im Leben zeigen, machen uns darauf aufmerksam, wo wir von unserem Lebenspfad abgewichen sind. Die Ursachen können sich in der individuellen Geschichte, im Familiensystem und in Umbrüchen zeigen. Träume, Krankheiten bis zu Burnout sind oft Wegweiser. In diesem Seminar fördern wir Transformationsprozesse, sodass blockierte Energie („Schatten“) wieder freigesetzt wird. Das eröffnet einen neuen Zugang zum eigenen Potenzi-

al, wo die Selbstliebe wieder zu fließen beginnt und neue Resonanzfelder sich auftun. Sie gehen gestärkt aus dem Seminar mit der Erkenntnis, was einem im eigenen Leben behindert und mit Möglichkeiten wie Sie Ihre Visionen umsetzen können. Mit dieser Aufarbeitung gehen Sie in Resonanz mit sich selbst und stärken damit die Realisation Ihrer Wünsche. Archetypenlehre und Traumdeutung werden dabei unterstützend eingesetzt. Jede Person erhält hier den Raum, ihre persönlichen Anliegen zu diesem Thema vorzubringen. Mit einer systemischen Aufstellung wird eine Lösung gefunden. Jede Aufstellung bringt für alle Teilnehmer wichtige Selbsterfahrungen und eine neue Facette zum eigenen Thema. Meditation und Übungen helfen, das Erfahrene zu integrieren.

Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

2-tägiges Seminar mit Ganzheitsmediziner Dr. med. Wolfgang Kölbl

TERMIN

27.-28. Juni 2015

PREIS

€ 260,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Für detaillierte Informationen und Rückfragen steht Ihnen Dr. Ruth Maria Kölbl, Heliankar Institut unter der *tel* +43 (0) 650/2420411 bzw. unter der Mailadresse heliankar@gmx.at gerne zur Verfügung.



Ein Lebensseminar
mit Aufstellungs-
arbeit

DER WECHSEL

JETZT MACH ICH ENDLICH, WAS ICH WILL!

Wechsel bedeutet, dass ein alter Zustand endet und ein neuer beginnt.

Dies tritt besonders deutlich im „Wechsel“ der Frau oder der Midlife-Crisis zutage und bringt naturgemäß Veränderungen, wenn nicht Erschütterungen ins eigene Selbstverständnis. Der Körper und mit ihm die Seele ist in einem Veränderungsprozess, auch wenn ich es nicht merke oder übergehe. Sowohl bei einem Wechsel im Privatleben wie auch im Beruf treten Veränderungen auf und es kann eine Leere im Leben entstehen. Das Seminar zeigt, wovon es jeweils Abschied zu nehmen gilt und wohin die neue Reise geht. In dieser Zeit zieht man Bilanz für die schon gelebte Lebenszeit. Ehrlichkeit und Verantwortung für sich

selbst stehen im Mittelpunkt. Das macht Platz für etwas Neues, etwas das größer ist als ich, mein inneres „Selbst“ (C. G. Jung) und meine Lebensaufgabe. Damit rückt eine neue Dimension auf den Plan. Das Leben will sich zu einem neuen, spirituellen Höhepunkt steigern. Unser Innerstes – die Seele – tritt in den Vordergrund. Spiritualität und eine neue Sicht auf die Dinge haben jetzt Priorität. Jede Person erhält den Raum, ihre persönlichen Anliegen vorzubringen. Mit einer systemischen Aufstellung, Archetypenlehre und Traumdeutung wird eine Lösung gefunden. Jede Aufstellung bringt für alle Teilnehmer wichtige Selbsterfahrungen und eine neue Facette zum eigenen Thema. Meditation und Übungen helfen, das Erfahrene zu integrieren.

Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

2-tägiges Seminar mit Ganzheits-
mediziner Dr. med. Wolfgang Kölbl

TERMIN

10.-11. Oktober 2015

PREIS

€ 260,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Für detaillierte Informationen und Rückfragen steht Ihnen Dr. Ruth Maria Kölbl, Heliankar Institut unter der *tel* +43 (0) 650/2420411 bzw. unter der Mailadresse *heliankar@gmx.at* gerne zur Verfügung.



YOD UDO VON KOLITSCHER

Yod Udo von Kolitscher ist seit 40 Jahren Trainer und leitet als spiritueller Lehrer und Therapeut zahlreiche Seminare. Im Laufe seiner Arbeit erforschte er die Zusammenhänge und Konditionierungen des Lebens.

Gelebte Lebendigkeit, Authentizität und Kreativität zeichnen ihn aus. Durch seine faszinierenden Vorträge und einzigartigen Seminare hilft er Menschen auf dem Weg der persönlichen Weiterentwicklung. Sein Spezialgebiet ist dabei das Vermitteln von wissenschaftlich fundierten Grundwahrheiten in Theorie und Praxis. Eine einfache Darstellung komplexer Vorgänge ist ihm ein Anliegen.

Er holt jeden dort ab, wo er gerade steht und ermöglicht durch seine praxisbezogenen Übungen essenzielle Erfahrungen und Erkenntnisse. So ist es für die Teilnehmer möglich, durch einfache und anwendbare Techniken zu sich selbst zu finden und ihr volles Potenzial kennenzulernen und umzusetzen.



*Kennst du den
Schlüssel, wie eine
Partnerschaft von Tag
zu Tag schöner wird? →*



MASTER-KEY

FÜR BEZIEHUNGEN UND ANDERE ABHÄNGIGKEITEN

Sie sind erfolgreich! Sie haben hart dafür gearbeitet, um mehr als durchschnittlich zu sein. Sie wissen, wie Sie es anstellen müssen. Vielleicht gehören Sie zu den wenigen Glücklichen, die das Know-how auch für ihre Beziehungen haben – dann muss man Ihnen gratulieren.

Die meisten allerdings verstehen nicht, wieso sie so etwas „Banales“ wie eine Beziehung mit allen Bemühungen nicht dauerhaft auf die Reihe kriegen. Sie glauben nicht, dass es in einer Beziehung die richtige Schraube, das richtige Verstehen und das richtige Handeln gibt, da-

mit sie langfristig funktioniert? Es gibt die Schraube und es gibt das Know-how. Sich mit Gefühlen zu befassen ist etwas, was uns oft unangenehm erscheint. Wir können Gefühle nicht abstellen, wir können sie oftmals nicht kontrollieren. Bevor wir uns mit den Problemen der

Beziehung auseinandersetzen, wählen wir oft den Weg einer neuen Beziehung. Neue Chance, neues Glück. Dabei übersehen wir, dass wir in der neuen Beziehung ganz schnell wieder vor denselben Problemen stehen. Im Seminar lernen Sie den Schlüssel für eine funktionierende Partnerschaft kennen – ohne Zugeständnisse oder Kompromisse zu machen. Fünf äußerst interessante Seminartage, die Grundlegendes in Ihrem Leben verändern werden.

Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

5-tägiges Intensiv-Seminar mit Yod Udo von Kolitscher

TERMIN

16.-20. September 2015

ZEITEN

Mittwoch 19.30 Uhr bis
Sonntag ca. 13.00 Uhr

PREIS

€ 490,00
(bei Buchung bis 22. Juli 2015
Frühbucherpreis von € 440,00)

NÄCHTIGUNG

Buchbar direkt am
Gästeservicecenter der
Therme Loipersdorf
tel +43 (0) 3382/8204- 14
online www.therme.at

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Biotic Institute,
3900 Schwarzenau
tel +43 (0) 2849-5000 • fax DW-11
online www.biotic-institute.com



LEBENSFREUDE

Das, was wir üblicherweise als Freude verstehen, ist keine wirkliche Freude. Warum?

Weil sie oft an Bedingungen geknüpft ist. Diese Freude ist falsch, künstlich, gemacht. Wirkliche Freude kennt keine Bedingungen. Sie kommt aus Ihrem Innersten, wenn alles in Ihnen in Harmonie ist. Diese Freude ist überfließende Energie. Sie ist Ihre Natur. Wenn der Fluss nicht blockiert wird, ist Freude und Seligkeit da. Seligkeit ist Ihr natürlicher Zustand. Er braucht keine Bedingungen und Voraussetzungen. Es kann mit Gesundheit verglichen werden. Gesundheit

ist da, wenn Krankheit nicht da ist. Gibt es denn einen Grund für Gesundheit? Gehen Sie zum Arzt und fragen ihn: „Warum bin ich gesund?“ Er wird darauf keine Antwort geben können. Aber er wird sagen können, warum Sie krank sind. Für Krankheit gibt es Gründe, für Gesundheit nicht. Gesundheit ist ein natürlicher Zustand, wenn nichts in Ihnen blockiert ist. Dann fließt die Lebensenergie. So ist es auch mit Freude. Sie ist ein innerer Zustand, ein Pulsieren in den Zellen. Etwas Sanftes, Liebevoller umarmt Sie und vibriert im Körper. Sie brauchen es nicht herstellen, es ist einfach da. Ohne Grund. Wenn es einen



Grund gibt, sich zu freuen, ist die Freude falsch. Dann sagt man: „Ich freue mich, weil ...“. Aber die Energie ist blockiert. Sie fließt nicht. Wirkliche Freude ist fließende Energie. Es ist, als ob ein großer Fels den Fluss des Baches blockiert. Dann kann das Wasser nicht frei fließen. Dieses freie Fließen des Wassers entspricht dem freien Energiefluss in Ihrem Inneren. Und das ist Freude, Glück, Ekstase. Der Fels im Fluss muss weggeräumt werden. Wir zeigen Ihnen, wie das geht. Und dann machen Sie es. Diese Erfahrung wird niemals mehr vergessen werden. Sie wird Ihr Leben nachhaltig beeinflussen.

Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

3-tägiges Seminar mit
Yod Udo von Kolitscher

TERMIN

17.-19. April 2015

ZEITEN

Freitag 19.30 Uhr bis
Sonntag 17.00 Uhr

PREIS

€ 290,00

NÄCHTIGUNG

Buchbar direkt am
Gästeservicecenter der
Therme Loipersdorf
tel +43 (0) 3382/8204-14
online www.therme.at

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Biotic Institute,
3900 Schwarzenau
tel +43 (0) 2849-5000 • fax DW-11
online www.biotic-institute.com



RUEDIGER DAHLKE



Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit über 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter, Autor und Trainer. Er ist Psychotherapeut und absolvierte eine Zusatzausbildung zum Arzt für Naturheilweisen und bildete sich in Homöopathie weiter.

Dahlke hat mit Büchern zur Krankheitsbilder-Deutung eine ganzheitliche Psychosomatik begründet, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Als Ergänzung zu den Krankheitsbilder-Deutungsbüchern entwickelte er geführte Meditationen zu einer wirksamen Selbsthilfemethode. In Seminaren und auf Reisen führt er in die Welt der Seelenbilder und regt zu eigenverantwortlichen auf Entwicklung zielen Lebensstrategien an. Ziel dieser Aktivitäten ist es, Seminarteilnehmer auf dem Weg zu Eigenverantwortung, Selbstbestimmung und Gesundheit zu unterstützen.

BALDUR PREIML

Baldur Preiml hat die internationale Sport- und Bewegungsszene vier Jahrzehnte erlebt und entscheidend mitgeprägt, zunächst als junger Sportler und Olympiateilnehmer, später als Trainer und oberster österreichischer Sportbeamter.

Er führte als Trainer des Skisprungnationalteams dieses mit modernsten Trainingsmethoden unter besonderer Beachtung mentaler Aspekte an die Weltspitze. Preiml ist langjähriger Wegleiter der Therme Loipersdorf, hielt hier in den 80er Jahren Seminare und baute das Sportprogramm auf. Zudem hat er den Lauftreff ins Leben gerufen, der noch jeden Montag, Mittwoch und Freitag stattfindet. Preiml gilt als der österreichische Pionier für den Zugang zur eigenen Gesundheit und Bewusstseinsentwicklung und gibt die Essenz seiner Erfahrungen in Seminaren weiter.



SÄULEN DER GESUNDHEIT

— BEWEGUNG – ENTSPANNUNG – ERNÄHRUNG –
ATEM – UMWELTBEWUSSTSEIN —

Auf diesen 5 Säulen lässt sich unser Leben begründen. Baldur Preiml und Dr. Ruediger Dahlke lassen gemeinsam ihre Jahrzehnte lange Erfahrung in diesen Bereichen in eine erkenntnisreiche Woche einfließen.

Diese Woche bietet für unser Leben eine gesunde Grundlage, welche nicht nur Seeleninfarkten wie Burnout vorbeugen soll, sondern auch vielen anderen möglichen Krankheitsbildern. Ergänzt wird die Theorie um praktische Erfahrungen und Übungseinheiten. Niemand ist wohl prädestinierter als Baldur Preiml aus seinen Jahrzehnten als Leistungssportler, späterer Trainer österreichischer Skinationalmannschaften und anschließender Gesundheitstrainer, sein Wissen über die „Säulen der Gesundheit“ einer kommenden Generation von Entspannungs- und Mental-Trainern weiterzugeben. Mit seinem Freund und Weggefährten Dr. Ruediger Dahlke, der die

ganzheitliche Psychosomatik von „Krankheit als Symbol“ auf den Weg brachte und in neuerer Zeit der veganen Bewegung mit „Peace Food“ neuen Schwung verlieh, kommen hier zwei besondere Lehrer und Freunde zusammen, die in ihrer Zusammenarbeit aufzeigen, dass das Ganze weit mehr ist als die Summe seiner Teile. Das Seminar bildet die Grundlage sich von altem und lang erprobtem Wissen, aber auch von moderner Forschung zu einem gesünderen und somit erfüllteren Leben inspirieren zu lassen. Die Therme Loipersdorf ist dazu der ideale Ort, war sie doch eine wichtige Station auf dem Weg von Baldur Preiml.



SEMINAR MIT
BALDUR PREIML
& RUEDIGER
DAHLKE

Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

7-tägiges Seminar mit Baldur Preiml und Dr. Ruediger Dahlke

TERMIN

06.–13. Juni 2015, 18.00–12.30 Uhr

PREIS

€ 680,00

VERPFLEGUNGSPAUSCHALE

Frühstück, Mittag- und Abendessen: € 315,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Heilkundeinstitut Dahlke GmbH & Co KG
Montag bis Freitag von 09.00–12.00 Uhr
tel +43 (0) 316/71 98 88
email info@dahlke.at
online www.dahlke.at

„PEACE FOOD“

MÖGLICHKEITEN UND CHANCEN VEGANER ERNÄHRUNG –
EINE EINFÜHRUNG IN DEN LEBENSSTIL DER ZUKUNFT

Unser Ziel im Seminar ist gesunde Ernährung aus wissenschaftlicher, körperlicher, seelischer und geistiger Sicht verstehen und im Hinblick auf ganzheitliche Gesundheit anwenden lernen.

Ebenso wird eine art- und typgerechte Ernährung aufgezeigt, um so das Geheimnis von Lebensenergie und Lebenswärme zu erschließen. Vorbeugung als Vermeidung von Krankheiten, aber auch Therapie mittels Ernährung werden zur Sprache kommen, wie auch jene Chancen, die über „normale“ Ernährung hinausgehen und erlauben, bewusster zu Leben. Auf Basis von gesunder Kost ist es unser Anliegen, das eigene Lebensgefühl zu verbessern und mit optimaler Versorgung den Anforderungen der heutigen Zeit gewachsen zu sein. Konkret werden die Vorteile der pflanzlich-vollwertigen Ernährung besprochen und ihre wissenschaftlichen Grundlagen

erläutert, bis hin zur Betrachtungen von mehr Lebensenergie. Die sich aus einer Tierproteinkost ergebenden Probleme werden diskutiert, aber auch auf kritische Punkte wie Gluten und seine Auswirkungen auf Nerven und Gehirn wird eingegangen. Ebenso wird die Soja-Frage und Versorgung mit bioaktiven Substanzen, den sogenannten sekundären Pflanzenstoffen, beleuchtet. Den scheinbaren Widersprüchen der Ernährungssituation zwischen Verzicht auf Tierprotein einerseits und der Forderung nach Weglassen von Gluten andererseits wird breiter Raum gegeben und ein geschmackvoller und realistischer Kompromiss erarbeitet.

Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

7-tägiges Seminar mit
Ruediger Dahlke

TERMIN

23.–30. Mai 2015, Samstag
18.00 Uhr bis Samstag 12.30 Uhr

PREIS

€ 560,00

VERPFLEGUNGSPAUSCHALE

Frühstück, Mittag- und
Abendessen: € 315,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Heilkundeinstitut Dahlke GmbH
& Co KG Montag bis Freitag von
09.00–12.00 Uhr
tel +43 (0) 316/71 98 88
email info@dahlke.at
online www.dahlke.at



SABINE SCHULZ

Sabine Schulz ist Designerin, Strategin und Naturkennnerin und gibt ihr Programm NATURESPONSE® in Seminaren weiter.

Aus einem Natur-Spiel ihrer Kindheit entwickelte sie nach 20 Jahren als BMW Designerin & Innovationsmanagerin sowie Projekten ihrer Agentur für Angewandte Achtsamkeit eine systematische Orientierungs- & Motivationsmethode: „Ich war immer auf der Suche nach Wegen, wie wir unsere Intuition, als inneres, sicheres Wissen leichter zum Kopf hinzuschalten können. Dabei ist es tatsächlich einfach: Das Außen spiegelt das Innen – immer. Und je vielfältiger das Außen ist, umso mehr Facetten können wir über die Symbolik der Natur wahrnehmen. Gewusst wie: Das Besondere ist eine intuitive Art der Natur-Begleitung mit passenden Fragen und Impulsen!“ Über ihren Lebensweg, wo sich Management-Erfahrungen mit hoher Affinität zur Natur sowie alten Kulturen & Ritualen mischen, ist die dynamische Impulsgeberin heute kreative Brückenbauerin damit Menschen zu sich selbst finden - von außen nach innen, von innen nach außen.

”

Ich stärke Motivation & Wachstum von innen. “



NATURESPONSE®

WACHSTUMS-WANDERUNG IM SPIEGEL DER NATUR

Um im Leben stabil und gleichzeitig flexibel zu stehen und zu gehen, ist es gut, sich selbst zu kennen. Wohin wollen wir gehen, ohne zu wissen, wo wir stehen?

Wollen wir noch dazu im Leben Stück für Stück wachsen, ist es umso besser den aktuellen Standpunkt zu sehen und zu spüren. Lernen wir uns selbst noch besser kennen – idealerweise pur, ohne künstliche Filter, künstlich kreierte Gedanken oder Beeinflussung von außen! Das klingt so einfach und wird meistens im Alltag selten erreicht. Auf leichte und erkenntnisreiche Weise möglich wird es, wenn wir lernen durch den Spiegel der Natur zu schauen und genau

das tun wir mit NATURESPONSE®, dem Natur Feedback: Wie geht es mir gerade – jetzt, genau jetzt? Wie geht es mir mit bestimmten Menschen und Situationen? Wie stärke ich mich für anspruchsvolle Situationen? Was gebe ich, wie gehe ich mit anderen um und mein Umfeld mit mir?

Bei dieser Wanderung zu uns selbst bewegen wir uns durch die idyllische Natur rund um die Therme Loipersdorf – mit Impulsen der Trainerin einfühlsam angeleitet. Gleichzeitig „reist“ jeder auf seiner eigenen „inneren Landkarte“. Wir erleben die Welt um uns herum aus neuen Blickwinkeln und uns selbst für einen Moment so pur und einzigartig wie wir sind. Die 7 Schlüssel NATURESPONSE® können anschließend selbst angewendet werden.



„
LEICHTER
LEBEN MIT
DEM INNEREN
SPIEGEL!
“

Infos & Termine

Wachstums-Wanderung im Spiegel der Natur à la Loipersdorf. Zwei Stunden Natur-Sinnes-Begleitung mit Sabine Schulz.

Bitte nehmen Sie zu den Wanderungen festes Schuhwerk und passende Kleidung sowie Trinkwasser mit.

TERMINE

- 12. März 2015
- 26. März 2015
- 09. April 2015
- 23. April 2015
- 14. Mai 2015
- 28. Mai 2015
- 11. Juni 2015
- 25. Juni 2015
- 10. September 2015
- 24. September 2015
- 08. Oktober 2015
- 22. Oktober 2015

jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr

PREIS

€ 36,00/Person in Kleingruppen
€ 63,00/Person in Einzelstunden
nach individueller Vereinbarung

BUCHUNGEN

Gästeservicecenter der
Therme Loipersdorf
tel +43 (0) 3382/8204-0
email info@therme.at
online www.therme.at

INFORMATIONEN

Sabine Schulz Dipl.-Designerin HBK,
Agentur für angewandte Achtsamkeit
in Neuen Erlebnisprodukten
Entwicklung | Vermittlung | Kommunikation,
Fiedlerstraße 2 am Neuen Rathaus, 4040 Linz
tel +43 (0) 699/17 36 36 07
email kontakt@sabine-schulz-kommunikation.com
online www.sabine-schulz-kommunikation.com

NATURESPONSE®

WACHSTUMS-SEMINARE IM SPIEGEL DER NATUR

Dieses Seminar ist Ihre Reise zu sich selbst und baut auf den 14-tägigen NATURESPONSE® Wanderungen auf.

Durch bewusstes Schauen über die äußere auf unsere innere Natur werden spontan innere Stimmungsbilder erkannt: klar, direkt und authentisch – wie die Natur um uns herum! In diesem Seminar ist mehr Zeit, um tiefer in unsere eigene „innere Landkarte“ einzutauchen und uns selbst zu begegnen. Mit dieser Erfahrung finden Sie umso leichter das Passende aus einer Vielzahl von ursprünglichen bis hin zu neueren praktischen Übungen zum Loslassen, Erleben und Stärken.

IHRE REISEROUTE

1,5 Tages-Intensiv-Seminar mit individueller Natur-Sinnes-Begleitung:

**10. September 2015,
14.30–17.30 Uhr**

Start: „Die innere Landkarte“ (I) IMPULSE ZUM LOSLASSEN, ERLEBEN, STÄRKEN gestern, heute, morgen

**11. September 2015,
09.30–12.30 Uhr**

„Die Innere Landkarte“ (II) HABEN + BALANCE – Was gebe ich anderen? Was geben andere mir?

14.30–17.30 Uhr

„Die innere Landkarte“ (III) SEIN + BALANCE – Wie gehen wir durch unser Leben?

In den letzten 30 Minuten jedes Blocks ist Raum für persönliche Fallbeispiele. Weiterführende individuelle Begleitungen am Folgetag sind auf Anfrage möglich.

Im Spiegel
der Natur



Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

2-tägiges Seminar mit Sabine Schulz

TERMIN

10.–11. September 2015
Treffpunkt Gästeservicecenter

Bitte nehmen Sie zu den Wanderungen festes Schuhwerk und passende Kleidung sowie Trinkwasser mit.

PREIS

€ 180,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Sabine Schulz Dipl.-Designerin HBK, Agentur für angewandte Achtsamkeit in Neuen Erlebnisprodukten Entwicklung | Vermittlung | Kommunikation, Fiedlerstraße 2 am Neuen Rathaus, 4040 Linz
tel +43 (0) 699/17 36 36 07
email kontakt@sabine-schulz-kommunikation.com
online www.sabine-schulz-kommunikation.com



HARRY GRUBER

Neben seiner hauptberuflichen Tätigkeit als Pilot ist Harry Gruber seit vielen Jahren als Erfolgstrainer und Coach tätig.

Seine vielfältigen Ausbildungen kombiniert er mit seinen praktischen Erfahrungen aus der Fliegerei und durch die Arbeit mit unzähligen Menschen bei seinen Seminaren und Einzelcoachings. Das Besondere an diesen Seminaren und Coachings ist die Authentizität, mit der er sein Wissen vermittelt. Die Theorie wird auf das Notwendigste reduziert, damit der praktische Aspekt bei den verschiedenen Strategien und Techniken in den Vordergrund treten kann.

International bekannt geworden ist er durch seine spezielle Trainingsmethode, alles auf das Wesentliche zu reduzieren und dadurch einfachste Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag zu schaffen, die es jedem Teilnehmer ermöglicht, das Beste für sich herauszuholen. Dabei versteht er es perfekt, die beiden unterschiedlichen Welten der Fliegerei und des Coachings miteinander zu verbinden, um daraus neue und einzigartige Trainingsansätze zu entwickeln.

„EINFACH TUN“

RAUS AUS DEN NEGATIVEN GEWOHNHEITEN &
WIEDER DAS LEBEN GENIEßEN!

Entdecken Sie eine faszinierende Welt hinter den üblichen Kulissen Ihres bisherigen Lebens.

Lassen Sie sich nicht mehr nur vom Schicksal leiten, sondern nehmen Sie Ihr Leben wieder selbst in die Hand, indem Sie äußerst nützliche Fähigkeiten lernen, die zur Stärkung Ihrer Persönlichkeit und damit zu mehr Lebensfreude, beruflichem und privatem Erfolg und zu einer höheren Lebensqualität führen! „Einfach TUN“ ist eine Lebensschule, die Ihnen neue Türen öffnet. Sie alleine entscheiden, ob Sie durch diese Türen gehen möchten, um neue Erkenntnisse kennenzulernen, die Ihr Leben

auf wunderbare Weise beflügeln werden. Die besonders einfache und leichte Anwendung der gelernten Methoden, die auf das Wesentliche reduziert sind, steht dabei im Vordergrund.

Dieses Tagesseminar bietet Ihnen folgende Inhalte:

- Die Macht des Unterbewusstseins
- Steigerung des Selbstbewusstseins durch eine erfolgreiche Wunsch-Ziel-Arbeit
- Eigene negative Denkmuster erkennen und in positive verändern
- Aktivierung und Nutzung von unseren inneren Kraftquellen

Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

1-tägiges Seminar mit Harry Gruber

Auf Wunsch der TeilnehmerInnen besteht die Möglichkeit, das Seminar zu einem anderen Zeitpunkt um einen weiteren Tag zu verlängern.

TERMIN

03. Mai 2015, 09.00–17.00 Uhr

PREIS

€ 140,00

€ 110,00 für eine Begleitperson

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Harry Gruber

HGTraining

Pichl 150/4

8181 St. Ruprecht

tel +43 (0) 676/3110431

email office@hgtraining.at

online www.harry-gruber.at



DIE TRIMMFAKTORMETHODE

„JEDER MENSCH TRÄGT DIE MACHT FÜR EINE
POSITIVE VERÄNDERUNG IN SICH!“

Bei diesem Tagesseminar erfahren Sie etwas über Ihren ganz persönlichen „Trimmfaktor“ und wie Sie die Erkenntnisse daraus für eine positive Veränderung in Ihrem Leben einsetzen können.

Diese von Harry Gruber

entwickelte Methode möchte

Sie bewusst darauf aufmerksam machen, in welchen Bereichen Ihres Lebens Sie „vertrimmt“ sind. Vertrimmt heißt in diesem Zusammenhang nichts anderes, als „aus der Balance“ des Lebens zu sein. Durch spezielle Übungen und grafische Aufzeichnungen werden Ihnen Vertrimmungen in Ihrem Leben sichtbar und bewusst gemacht. Dadurch bekommen Sie die Chance, je nach Vertrimmung, sofort darauf

zu reagieren und einen Veränderungsprozess in Ihrem Leben einzuleiten. Neueste Erkenntnisse aus dem Bereich der Gehirnforschung, der Quantenphysik und Epigenetik werden Sie dabei hilfreich unterstützen. Sie werden an diesem Tag Möglichkeiten entdecken, wie Sie Veränderungsprozesse positiv angehen und auch umsetzen können.

Dieses Tagesseminar bietet

Ihnen folgende Inhalte:

- Die Bestimmung des persönlichen Trimmfaktors
- Kurz-, mittel- und langfristige Vertrimmungen erkennen
- Wie gelingt es, Vertrimmungen wieder auszugleichen
- Der Weg zur Veränderung
- Einfachste aber umso wirksamere Veränderungsstrategien für ein erfülltes Leben

Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

1-tägiges Seminar mit Harry Gruber

Auf Wunsch der TeilnehmerInnen besteht die Möglichkeit, das Seminar zu einem anderen Zeitpunkt um einen weiteren Tag zu verlängern.

TERMIN

21. Juni 2015, 09.00–17.00 Uhr

PREIS

€ 140,00

€ 110,00 für eine Begleitperson

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Harry Gruber

HGTraining

Pichl 150/4

8181 St. Ruprecht

tel +43 (0) 676/3110431

email office@hgtraining.at

online www.harry-gruber.at



HELMA SCHLACHER- MEISSL

Helma Schlacher-Meissl kommt aus dem Architekturbereich, ist Geomantin und Feng Shui Praktizierende.

In den letzten zehn Jahren wandte sie sich vermehrt den spirituellen Seiten des Bauens zu und durfte erfahren, dass niemand das Ziel erreichen kann, sich in seiner Umgebung wohlfühlen, wenn er sich nicht auf sich selbst und seine Gefühle einlässt. Die Begegnung mit unterschiedlichen Kulturen und ihren spirituellen Lehren brachte sie auf ihrem inneren Weg immer näher zu sich selbst. In den letzten zehn Jahren durfte sie erfahren, wie schön es ist, diese Erfahrungen mit Menschen teilen zu dürfen.



LOUISE A. FENNEL

Geboren wurde Louise A. Fennel 1973 in London und ist 2011 mit dem Fahrrad nach Österreich gekommen.

Mitten in einer persönlichen Lebenskrise vor zehn Jahren kam es zu ihrer ersten Begegnung mit der Achtsamkeitsmeditation und anschließend mit der Journey®-Methode, die ihr Leben seither begleiten und so kraftvoll geändert haben. Als Seminarleiterin ist sie besonders für ihre einfühlsame, lebhaft Herangehensweise bekannt. Klarheit, Zuversicht und Integrität zeichnen ihr Auftreten aus. Als ausdrücklicher „Glas-halb-leer-Mensch“ auf die Welt gekommen, ist sie der lebende Beweis dafür, dass die Leichtigkeit und Lebensfreude definitiv erlernbar sind!

In ihren Seminaren laden Helma Schlacher-Meissl und Louise A. Fennel Menschen ein, sich in einem geschützten Raum auf ihre ganz persönliche Reise zu machen. Zu ihren Emotionen und ihren Gefühlen, um sich selbst wieder zu entdecken. Einfache Übungen ermöglichen es Jedem, Erfahrungen zu machen, ohne Vorkenntnisse haben zu müssen. Viele der Übungen basieren auf geomantischem Wissen.





LEICHTIGKEIT & LEBENSFREUDE

SEMINAR FÜR NEUES LEBENS- UND FREIHEITSGEFÜHL

Erinnern Sie sich an das Gefühl der Lebensfreude, die Sie als Kind gespürt haben, als Sie den Flug eines Schmetterlings beobachtet haben und Zeit einfach keine Rolle gespielt hat?

Für die meisten von uns scheint das Erwachsenenleben überwiegend aus Verpflichtungen zu bestehen und diese Leichtigkeit und Lebensfreude sind uns mehr und mehr verloren gegangen. Den Kopf frei bekommen, tief durchatmen und Ballast abwerfen, stehen im Mittelpunkt dieses ganz besonderen Tages. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ein neues Lebens-

und Freiheitsgefühl spüren wollen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine positive Haltung an den Tag legen und lachend mit Gelassenheit den Alltag meistern! Einfache Achtsamkeitsübungen bringen uns ins Hier und Jetzt und helfen, den gegenwärtigen Moment wieder zu genießen. Eine wichtige Voraussetzung auf dem Weg hin zu Leichtigkeit und Lebensfreude. Davor ist es notwendig, sich dem zu widmen, was uns abhält, diese Leichtigkeit zu spüren. Gemeinsam werden wir belastende Glaubenssätze aufdecken und Wege finden, diese zu verändern. Zum „Mit-nach-Hause-nehmen“ lernen wir auf spielerische Weise, eine positive Einstellung im Leben aufzubauen und diese zu behalten.

Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

1-tägiges Seminar mit Helma Schlacher-Meissl & Louise Fennel

TERMIN

01. März 2015, 09.00–17.00 Uhr

PREIS

€ 126,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

Mag. Louise A. Fennel
Steinbach 45, 8344 Bad Gleichenberg und Karl-Maria-von-Weber-Gasse 8, 8010 Graz
tel +43 (0) 680/403 4306
email louisefennel@gmail.com
online www.dieachtsamkeitstrainerin.com



Ganz präsent sein!

KRAFT & SELBSTVERTRAUEN

— SEMINAR, UM SEINE INNERE QUELLE WIEDER ZU ENTDECKEN —

Haben Sie ihn schon einmal erlebt, den Moment, in dem Sie gespürt haben, dass Sie zu allem fähig sind?

Unsere inneren Quellen versiegen nicht, aber manchmal scheinen sie verschüttet und es bedarf Impulse von außen, um sie wieder zu entdecken. Dieses Seminar ist ein Angebot an alle, die das Gefühl haben, sich selbst etwas fremd geworden zu sein. Unsere Mitte wieder finden, uns selbst spüren und das Vertrauen in unsere Intuition aufzubauen ist unser Ziel an diesem Tag.

Gemeinsam machen wir uns auf, um unsere Krafräuber und inneren Saboteure zu erkennen und zu entwaffnen. Ein Tag, um das wiederzufinden, was uns stärkt und um unsere Batterien wieder aufzuladen. Eine Voraussetzung, um bewusst die fünfte Richtung zu erleben. Den Ort, an dem wir sind. Ganz präsent, ganz wach, ganz in unserer Kraft.

Freuen Sie sich darauf, die Qualität der Stille für sich zu entdecken, sich selbst zu begegnen und das Vertrauen in sich wieder zu spüren.



Infos & Termine

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

1-tägiges Seminar mit Helma Schlacher-Meissl & Louise Fennel

TERMIN

25. April 2015, 09.00–17.00 Uhr

PREIS

€ 126,00

BUCHUNGEN

online www.therme.at

INFORMATIONEN

vitaller raum
DI Helma Schlacher-Meissl
Mühlgasse 17
8200 Gleisdorf
tel +43 (0) 676/73 98 097
email office@vitaler-raum.at
online www.vitaler-raum.at

Mag. Louise A. Fennel
Steinbach 45, 8344 Bad Gleichenberg und Karl-Maria-von-Weber-Gasse 8, 8010 Graz
tel +43 (0) 680/403 4306
email louisefennel@gmail.com
online www.dieachtsamkeits-trainerin.com



SICHER, GELASSEN, LEBENDIG

SEMINAR MIT AKTIVIERUNG DER MER-KA-BA

Als Mer-Ka-Ba wird in der ägyptischen Mysteryenschule der menschliche Lichtkörper verstanden. Eigentlich sind es drei Worte, wobei Mer für ein rotierendes Lichtfeld steht, Ka für den Geist und Ba für die Interpretation der Wirklichkeit. Frei übersetzt bedeutet Mer-Ka-Ba also Seele-Geist-Körper.

Impulse und Lehren sind nur Samen. Aufgehen, wachsen und erblühen wird alles nur, wenn wir diesen Samen täglich unsere Aufmerksamkeit schenken.

Für viele von uns ist der Alltag jedoch mehr voll, als erfüllt. Dadurch gestaltet sich dies in der Umsetzung oft schwierig. Zur Aktivierung der Mer-Ka-Ba benötigt es nur 17 Atemzüge. Wer es schafft, ein bis zwei Wochen die Entschlusskraft aufzubringen, sich täglich Zeit für diese 17 bewussten Atemzüge zu nehmen, wird in der Folge den Bonus in seinem Leben nicht missen wollen.

Das Leben wird sich anfangs nicht ändern, jedoch werden sich schnell Gelassenheit und Freude als vertraute Begleiter im Leben einfinden. An diesem Wochenende werden wir durchatmen und unserer Seele, unserem Geist und unserem Körper Raum geben.

Im ersten Teil lernen wir, mit einfachen Atemübungen unsere inneren Schaltkreise zu reinigen, damit unsere Lebensenergie wieder kraftvoll und frei fließen kann.

Im zweiten Teil widmen wir uns dem Aufbau einer schützenden Lichthülle und bereiten den Weg, um uns geschützt und sicher im Leben zu fühlen.

Der dritte Teil beinhaltet die letzten drei Atemzüge, mit denen wir unsere Mer-Ka-Ba wieder aktivieren. Damit haben wir die Voraussetzungen in unserer Hand, geerdet, sicher und lebendig durchs Leben zu gehen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

3-tägiges Seminar mit Helma Schlacher-Meissl & Louise Fennel

BUCHUNGEN

online www.therme.at

PREIS

€ 288,00

TERMIN

16.–18. Oktober 2015, 17.30–16.00 Uhr

INFORMATIONEN

vitaler raum

DI Helma Schlacher-Meissl

Mühlgasse 17

8200 Gleisdorf

tel +43 (0) 676/73 98 097

email office@vitaler-raum.at

online www.vitaler-raum.at

SASHA WALLECZEK

Die Ernährungsexpertin Sasha Walleczek wurde vor allem als Gastgeberin und Moderatorin verschiedener Fernsehsendungen zum Thema "Gesunde Ernährung" bekannt.

Bereits während Ihrer TV-Karriere hat sie zahlreichen Menschen mit Gewichtsproblemen auf dem Weg zum persönlichen Wohlfühlgewicht unterstützt. Sasha Walleczek hält selbst nichts von Diäten. Aus diesem Grund hat die Tirolerin mit der Walleczek-Methode ein Ernährungskonzept ohne Kalorienzählen, Abwiegen von Lebensmitteln oder Hungern entwickelt.

Grundprinzip ihrer Ernährungsphilosophie ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung, die vor allem auch Genuss bedeutet. Die diplomierte Ernährungstherapeutin ist ebenso erfolgreiche Buchautorin. In ihrem letzten Bestsellerwerk veröffentlichte sie gemeinsam mit Ewald Pint, Chefkoch des Marktrestaurants à la Loipersdorf, eine Sammlung der beliebtesten Rezepte aus ihren Abnehmkursen.

”
Gesundes Essen
schmeckt nicht?
Völliger Blödsinn!“





ABNEHMKURS

NACH DER WALLECZEK-METHODE

Richtige Ernährung hat nichts mit Disziplin oder Verzicht zu tun, sondern damit, dem Körper das zu geben, was er braucht, damit er ins Gleichgewicht kommen kann – der Rest, und das schließt auch Abnehmen ein, geht dann ganz einfach und fast von alleine. Man muss nur wissen wie!

Sasha Walleczek, Österreichs erfolgreichste Ernährungsberaterin und Bestsellerautorin, zeigt Ihnen, wie Sie mit einfachen, aber effektiven Änderungen Ihren Körper dabei unterstützen und ihm helfen können, von alleine ins Gleichgewicht zu kommen. In jedem Kurs gibt es dazu die passenden Gerichte nach der Methode von Sasha Walleczek nach Rezepten von unserem Chefkoch Ewald Pint.

Haben Sie schon viele frustrierende Diäten hinter sich oder haben danach immer wieder zugenommen? Sasha Walleczek zeigt Ihnen, wie Sie dauerhafte Erfolge bei der Gewichtsreduktion erzielen und wie Sie Ihre Ernährungsregeln ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können. Außerdem bleibt ausreichend Zeit, all Ihre Fragen zum Thema Abnehmen zu beantworten.



Infos & Termine

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen im DZ mit Frühstück
- 3 Tageseintritte in die Therme Loipersdorf inkl. „mein Schaffelbad“
- 3 x Mittag- und Abendessen nach dem Konzept von Sasha Walleczek im Marktrestaurant
- 4-tägiger Ernährungsworkshop mit Sasha Walleczek
- Eingangskontrolle (mit Blutdruckmessung, BMI-Messung und Bioelektrischer Impedanzanalyse zur Bestimmung der Körperzusammensetzung)
- Speziell abgestimmtes Sportprogramm

TERMINE

- 14.-17. Mai 2015
- 22.-25. Oktober 2015

PREIS

ab € 471,00
exkl. Nächtigung € 290,00

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN

Gästedienstleistungen der
Therme Loipersdorf
tel +43 (0) 3382/8204-0
email info@therme.at
online www.therme.at

VORTRÄGE

Im Rahmen der Loipersdorf Abende finden neben Klangmeditationen und Traumabenden folgende Gesundheits- und Gastvorträge jeweils um 19.30 Uhr am Mittwoch im Seminarraum der Therme Loipersdorf statt:

GASTVORTRAG VON

Harry Gruber

28. Jänner: „Einfach TUN“ – Raus aus den negativen Gewohnheiten und wieder das LEBEN genießen!

18. Februar: „Die Trimmfaktormethode“ – Jeder Mensch trägt die Macht für eine positive Veränderung in sich!“

VORTRAG VON

Dr. Wolfgang Kölbl

25. Februar: Vater – Mutter – ICH. Verstrickungen lösen, Beziehungen leben!

29. April: I Ging, Weisheit und Orakel. Seine aktuelle Bedeutung für uns.

17. Juni: Vision und Schatten-Aufstellung. Jenseits von Gut und Böse.

08. Juli: Neue Wege ganzheitlicher Gesundheit. Krankheit & Gesundheit beginnen im Kopf.

30. September: Der Wechsel. Jetzt mach ich endlich, was ich will!

11. November: Anerkennung meiner Selbst – Der Weg zur Selbstheilung

GASTVORTRAG VON

Peter Graus

25. März: Ihr Lebensbaum aus dem Keltischen Baumkreis.

28. Oktober: Herzklang-Symphonie – dem Klang des eigenen Herzens lauschen

GASTVORTRAG VON

Wolfgang Wieser

02. September: Lebensakademie à la Loipersdorf

Finden Sie Ihren
passenden Vortrag!



VORTRÄGE FÜR IHRE PERSÖNLICHE LEBENSREISE

VORTRAG

Yod Udo von Kolitscher

26. Februar: „Nur einer kann Freude in dein Leben bringen. ... Du!“
Uhrzeit: 19.30

Ort: Seminarraum
Therme Loipersdorf

21. Mai: „Beziehungs-drama oder Liebesabenteuer“
Uhrzeit: 19.30

Ort: Seminarraum
Therme Loipersdorf

17. September: „Sich selbst lieben“
Uhrzeit: 19.30
Ort: Seminarraum
Therme Loipersdorf

DOPPELVORTRAG

Dr. Ruediger Dahlke

19. März: Teil I „Säulen der Gesundheit: Bewegung – Entspannung – Ernährung –

Atem – Umwelt – Bewusstsein“
Uhrzeit: 18.30

Teil II „Peace Food“ –
Möglichkeiten und Chancen veganer
Ernährung – Einführung in den
Lebensstil der Zukunft
Uhrzeit: 20.30

Ort: Congress Center
Therme Loipersdorf

VORTRAG

Christian Galko

13. April: Orte der Kraft
Uhrzeit: 19.30
Ort: Seminarraum
Therme Loipersdorf

VORTRAG

Roland Düringer

08. April: „WIR – Ein Umstand“
Uhrzeit: 19.30
Ort: Congress Center
Therme Loipersdorf

VORTRAG

Frank Kinslow

16. April: „Quantum Entrainment“
Uhrzeit: 19.30
Ort: Congress Center
Therme Loipersdorf



ÜBER DIE THERME

Die Therme Loipersdorf als Ort für Ihr Seminar bietet neben einer malerischen Kulisse, vielerlei Möglichkeiten für Ihr individuelles Programm zwischen den Kurseinheiten.

Innerhalb des Resorts genießt man das Angebot von zwei Thermen: der Lebenstherme und „mein Schaffelbad“. Während die Lebenstherme mit der neuen Sonnensauna viel Platz für erholungssuchende und erlebnishungrige Badegäste aller Generationen bietet, besticht „mein Schaffelbad“ Gäste ab 16 Jahre durch eine intime und ruhige Atmosphäre, die vor allem als Rückzugsort und Wellnessoase mit typisch regionalem Flair überzeugt. Wecken Sie Ihr inneres Kind bei erlebnisreichen Abfahrten im Fun Park. Unter fünf spektakulären Rutschen finden Sie auch eine, die es weltweit nur in der Therme Loipersdorf gibt. Wer lieber die Seele baumeln lässt, findet Ruhe im Römischen Bad in „mein Schaffelbad“. Antike Baderituale aus der alten Römerzeit reinigen Körper und Seele. Genießen Sie während Ihres Aufenthaltes schmackhafte Gerichte frei von Zusätzen im Marktrestaurant à la Loipersdorf. Denn wenn der Körper gestärkt ist, kann auch der Geist besser arbeiten.

*Tun Sie sich
etwas Gutes!*

BEWUSSTE ERNEUERUNG

Auch nach den absolvierten Einheiten wirken die Seminare noch intensiv nach. Die Herausforderung ist es, das Erfahrene im Alltag umzusetzen, das Ziel seiner Lebensreise neu zu definieren bzw. den Kurs der Reise noch einmal zu korrigieren.

Um die Eindrücke der Seminartage wirken zu lassen und die Gedanken zu sortieren, empfiehlt es sich, einen Verlängerungstag in der Therme Loipersdorf einzuplanen. „Mein Gesundheitszentrum“ ist der ideale Ort, um sich selbst bewusst wahrzunehmen. Nicht nur das hochmineralisierte Thermalwasser wird dabei unterstützen, die Sinne zu sensibilisieren und das Bewusstsein zu schärfen. Wohltuende Behandlungen in „**mein Gesundheitszentrum**“ helfen, den Geist freizumachen, die Seele zu öffnen und den Körper im Tun zu bestärken. Meditieren Sie im Raum der Stille oder tanken Sie montags und dienstags Kraft bei unseren **Yogaeinheiten**. Um den bewegten Geist wieder in Balance zu bringen, empfiehlt sich Ausgleichssport. Möglichkeiten bietet die Therme Loipersdorf und die umliegende Region genügend.

Ergänzend zu Ihrem Seminar, können Sie auch das **Sportprogramm** oder das Laufangebot der Therme Loipersdorf in Anspruch nehmen. Erkunden Sie auf eigene Faust die beschilderten Laufstrecken im **Laufparadies** oder schließen Sie sich montags, mittwochs und freitags um 18.00 Uhr Laufcoach Sepp Lind an. Nähere Infos über das vielfältige Angebot in „mein Gesundheitszentrum“ finden Sie unter *www.therme.at*.

