



## ***Kraftquelle Schlossblick – Das 1. Seminarhotel in Tirol mit stärkehenden Natur Feedback Erlebnissen in der Umgebung!***

Nutzen Sie Ihre Zeit **doppelt**: das Tagesziel erreichen **und** wesentliche Management- & Gruppen-Qualitäten weiter entwickeln

Mit zeitlich anpassbaren NATURESPONSE® Übungen in der Natur erhöhen Sie die natürliche Dynamik & Performance Ihrer Gruppe, Ihrem Team. Systematisch, maßgeschneidert und fast wie von selbst:

Drei lebenswichtige Funktionen einer erfolgreichen Gruppe können Sie an natürlichen Plätzen rund um unser Hotel Kraftquelle Schlossblick direkt und praxisnah probieren & trainieren: Diese effizienten Optimierungsübungen für jeden Einzelnen und das Team als Ganzes arbeiten auf innovative Weise mit dem natürlichen Spiegelungsprinzip: Nutzen Sie dieses hochflexible Training für mehr Authentizität, Neugier und Offenheit zur natürlichen Stärkung der inneren Motoren. Lassen Sie neue An- & Einsichten eingefahrene „Richtig/Falsch“-Denkmuster bereichern.

### ***Praktischer Nutzen ...***

Verändernde Blicke hinter alltägliche Business Routinen, Charaktere der Gruppe – parallel zur offiziellen Agenda  
 Hochwirksame Natur Feedback Übungen zur Vertiefung der Tagungsinhalte auf ganzheitlicher Ebene  
 Positiv nachhaltige Wirkung bis in den Office Alltag durch hier direkt erleb- & später wiederholbare Erkenntnisübungen  
 Erfrischender Ausgleich, Ventil-Funktion im Team, Leichtigkeit

### ***... in gewählten Zeitfenstern und Intensitäten:***

| <b><i>Natur Feedback Plätze</i></b> | <b>kurz</b><br>15 – 30 Minuten<br>Gruppenleitung<br>mit Übersichtsplan<br>–Inkludiert– | <b>länger</b><br>(1/2 – 2 Stunden)<br>Gruppenleitung<br>mit Übersichtsplan<br>+ Ergänzung | <b>intensiv</b><br>(ab 1 Stunde)<br>Gruppenleitung / andere<br>TrainerInnen aus dem<br>NATURESPONSE®<br>Partner Programm  |
|-------------------------------------|--|---|---|
| <b>LOSLASSEN<br/>ERFRISCHEN</b>     | <b>1</b>   | <b>1, 6</b>   | <b>Für ein speziell zusammengestelltes Rahmenprogramm bitte Email senden mit Info:</b><br><b>(x)</b> Veranstaltungsthema und –ziel sowie<br>Ziel der Outdoor-Einheit<br><b>(x)</b> Zeitfenster<br><b>(x)</b> Gruppengröße und Präferenz für Einzel-, Partner- oder Gruppen-Übungen bzw. einen passenden Mix |
| <b>ERKENNEN<br/>ORIENTIEREN</b>     | <b>2, 3</b>  | <b>2, 3, 5, 7</b>   |   |
| <b>MOTIVIEREN<br/>STÄRKEN</b>       | <b>4, 9</b>  | <b>4, 8, 9</b>  |   |



## NATURESPONSE® Übungsbeispiele – weitere auf Nachfrage



**Tip** Der Schneerosental Balancepfad: ca. 2 km stromaufwärts laufen ermöglicht ein gedankliches Loslassen/Reset – in umgekehrter Richtung gibt die natürliche Energie des Schneerosentals Rückenwind!

**Empfehlung zu den Übungen** Feste Zeiten vereinbaren, alle Übungen „Ergebnis-offen“ ausführen – erst danach austauschen oder auch „still“ wirken lassen, jeden spontanen Eindruck respektieren, Achtsamkeit für die Natur leben, Kleidung/Getränke entsprechend Klima/Dauer wählen.

- 1** **KNEIPPANLAGE (A)** individuell/zu zweit/als Gruppe durch das Wasser gehen und bewusst Altes/Überholtes **gegen** den Strom wegfließen lassen und umgekehrt **mit** dem Strom gewünschte Energien aufnehmen **(B)** beim Gehen bewusst die Sicherheit speichern, dass **Lebensenergie** generell immer fließt und es an uns liegt, sie positiv zu nutzen **(C)** beim Gehen erkennen, dass es immer die **eigene Wahl** ist, mit oder gegen den Strom zu gehen. Bemerkten Sie vielleicht auch bei aller innerer und äußerer Bewegung was alles **stabil** am Rande „stehen“ bleibt – wie im wirklichen Leben!
- 2** **BAUMGRUPPE (A)** verschiedenen Bäumen verschiedene Werte/Visionen/Statements/Lösungsalternativen/... zuweisen und den **individuellen Stand-Punkt dazu** „finden“ – warum genau hier? Für sich stehen lassen und/oder diskutieren **(B)** inmitten der Bäume sucht jeder seinen „**Hier paßt's für mich momentan gut!**“-Platz – die anderen beobachten und wechseln so lange bis es für jeden stimmig ist, danach einen Moment so wirken lassen. Alternativ „besucht“ jeder einmal alle anderen Plätze und nimmt die fremden Blickwinkel/Perspektiven bewusst auf **(C)** wirklich spontan und ohne Wertung den Baum finden, der gerade in diesem Moment dem **individuellen Energielevel** entspricht – wirken lassen! Mehrmals am Tag durchführen und vergleichen!
- 3** **ZWEISTROMINSEL (A)** Erleichtern wir Entscheidungen: Mit dem Rücken zum Wasserfall: welcher Bachlauf entspricht welcher Lösungsvariante? Der eine scheint eher breiter, der andere nur scheinbar sanft ... dann den gewählten Flussteil flussabwärts gehen und dabei Gedanken/Assoziationen zum Thema speichern **(B)** Stehen bleiben im Wasserstrom **und positives (= Standfestigkeit) vs. Negatives (= Blockade) Stehenbleiben** speichern **(C)** Mit Blick auf den Wasserfall als Symbol für innere Motivationsquellen – wofür steht dieser (genau)?