



KLOSTER NEUSTIFT
ABBZIA DI NOVACELLA

Naturesponse®



BIL
DUNGS
HAUS

Bildungshaus | Centro Convegni

Stiftstraße 1 | Via Abbazia 1
I - 39040 Vahrn | Varna

Information und Anmeldung:
+39 0472 835 588
bildungshaus@kloster-neustift.it
bildungshaus.it

Unsere Bürozeiten:
Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 18:00 Uhr
Sa. 8:00 - 12:00 Uhr



NATURESPONSE®

Natur-Resonanz-Trainer:in

Termin: Do. 20.10. – Fr. 21.10.2022,
9:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 190,00 EUR

Referentin: Sabine Schulz, Dipl.-
Designerin, die #naturdenkerin, NATURE-
SPONSE® Natur-Resonanz-Begründerin,
Natur-Tourismus-Geomantin und Strategin

Themenschwerpunkt: HERBST – FREI-
WERDEN + ENTWICKLUNG

Das erwartet Sie:

Begleiten Sie Einzelpersonen oder
Gruppen durch die Natur und nutzen
Sie Natur Resonanz als zertifizierte/r
Naturesponse®-Trainer*in in Verbindung
mit dem, was Sie bereits heute anbieten!

Nutzen Sie diese effiziente Fortbildung
direkt von der Natur-Resonanz-Gründerin
und erfolgreichen Natur-Tourismus-Geo-
mantin mit vielfältigen Erfahrungen aus
international umgesetzten Resonanz- und
Waldbaden-Projekten. NATURESPONSE®-
Natur-Resonanz ist das Ergebnis aus über
25 Jahren Natur-, Gruppen-, Yoga- und
Tanz-Erfahrung der Referentin und eine
der leichtesten Verbindungen zu sich
selbst und anderen über das Bewegen und
Atmen an passenden Landschaftspunk-
ten.

Natur-Resonanz funktioniert mit Bewe-
gungs- und Atmungs- sowie Gedanken-
und Wahrnehmungsimpulsen. Jedes
Erlebnis ist einzigartig und individuell
ergebnis-offen!

Der 5-fache Mehrwert der Natur Reso- nanz Methode:

- sofort wahrnehmbare spontane Impulse
- leicht anwendbares und vielseitig über-
tragbares Praxis Prinzip
- verstärktes Körperbewusstsein durch
neue Bewegungsformen in Bezug auf kon-
krete Naturpunkte
- verstärktes Vertrauen in individuelle
Wahrnehmungen durch die Natur
- tieferes Naturerleben, mehr Erlebnis-
speicherung durch speziell kombinierte
Natur-Begegnungsübungen

Seminarteilnehmer:innen erleben im ers-
ten Teil selbst die Wirkung von spontanen,
authentischen Natur-Resonanz-Impulsen
direkt aus der Natur, erfahren im zweiten
Teil die Gestaltung eigener Natur-Reso-
nanz-Spaziergänge bzw. Wanderungen
für Coachings bis Gruppenführungen in
vorhandenen Naturumgebungen und füh-
ren im letzten Teil eine eigene Übungskre-
ation gemeinsam mit der Gruppe durch.